



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Nordic Walking

REGOLAMENTO

COMPETIZIONI DI
NORDIC WALKING

Edizione 21 marzo 2024

INDICE PREMESSA REGOLAMENTO

SEZIONE 1 – NORME TECNICHE

- Reg. 1 Tecnica di Gara
- Reg. 2 Attrezzatura e Abbigliamento

SEZIONE 2 – UFFICIALI DI GARA

- Reg. 3 Direzione di gara
- Reg. 4 Delegato Tecnico
- Reg. 5 Delegati Medici
- Reg. 6 Giuria d'Appello
- Reg. 7 Arbitri
- Reg. 8 Giudici Nazionali di Nordic Walking

SEZIONE 3 – LA GARA

- Reg. 9 Percorsi di gara
- Reg. 10 Svolgimento della gara
- Reg. 11 Comportamento in gara
- Reg. 12 Diritti e doveri dei Concorrenti
- Reg. 13 Area di spugnaggio e area tecnica

SEZIONE 4 – SANZIONI

- Reg. 14 Sanzioni
- Reg. 15 Richiami
- Reg. 16 Ammonizioni
- Reg. 17 Squalifiche

SEZIONE 5 – ASSEGNAZIONI TITOLI CAMPIONATO ITALIANO

- Reg. 18 Criteri per l'assegnazione del titolo individuale di campione italiano di categoria
- Reg. 19 Criteri per l'assegnazione del titolo di campione italiano per società
- Reg. 20 Premi

PREMESSA

Le competizioni di Nordic Walking rientrano tra le discipline riconosciute dalla Federazione Italiana Atletica Leggera (FIDAL).

Le competizioni di Nordic Walking sono gare di velocità, con partenza mass-start, a cronometro individuale e a staffetta, su circuiti con terreni omogenei che possono prevedere lievi variazioni altimetriche.

Le competizioni di Nordic Walking sono disciplinate dalla seguente normativa che regola l'attrezzatura, le tecniche di gara, i tracciati e le modalità di svolgimento delle gare, il cronometraggio e la classifica.

SEZIONE 1 – NORME TECNICHE

REGOLA 1 TECNICA DI GARA

1.1 Principi generali

Durante la camminata è proibita la corsa e/o la sospensione tra i due appoggi: un piede deve sempre essere in contatto con il suolo. L'atleta mantenga il contatto con il terreno, senza che si verifichi una perdita di contatto visibile (all'occhio umano).

- a) Il contatto del piede con il terreno deve iniziare con l'appoggio del tallone per poi compiere una rullata che coinvolga l'intera area plantare e con il completamento della spinta sull'avampiede.
- b) È ammesso solo il passo alternato.
- c) Non sono ammesse eccessive flessioni delle gambe con conseguente abbassamento del bacino.
- d) Non è ammessa l'eccessiva rotazione del bacino tipo tecnica della marcia.

1.2 Uso dei bastoncini

- a) L'appoggio al suolo del bastoncino deve avvenire sempre tra i due piedi dell'atleta.
- b) La spinta sul bastoncino deve essere evidente, attiva e potente; in fase di appoggio il braccio deve estendersi ed esercitare una spinta graduale che termini visibilmente oltre l'anca.
- c) La mano che impugna il bastoncino deve esercitare la spinta durante tutta la fase di conduzione. La spinta va mantenuta anche oltre il superamento dell'anca e nella fase di apertura della mano generando uno spazio vuoto (luce) tra la mano e il bacino.
- d) In fase di appoggio iniziale a terra del bastoncino e al termine della spinta, gambe e braccia dell'atleta possono risultare leggermente piegate (in modo naturale), come previsto dalla tecnica del Nordic Walking.
- e) È vietato modificare la lunghezza dei bastoncini in gara.
- f) L'appoggio a terra del bastoncino deve avvenire contemporaneamente all'appoggio a terra del tallone del piede anteriore.
- g) L'uso dei bastoncini deve essere tale da non intralciare la camminata degli altri concorrenti.

REGOLA 2 ATTREZZATURA – ABBIGLIAMENTO

Nelle competizioni di Nordic Walking è fatto obbligo di utilizzo della seguente attrezzatura:

2.1 Bastoncini

- a) I bastoncini devono essere dotati di apposito lacciolo che, correttamente calzato, permetta una impugnatura del bastoncino tale da consentirne il controllo durante tutta la fase di spinta e di recupero.
- b) Non sono ammessi bastoncini da trekking o artigianali, né alcun'altra tipologia di bastoncini non specificatamente concepiti per il Nordic Walking. I bastoncini devono essere prodotti da Aziende riconosciute nel settore, che possano garantire tutte le caratteristiche di sicurezza e di resistenza.
- c) La lunghezza dei due bastoncini deve essere identica. Il bastoncino correttamente impugnato e poggiato perpendicolarmente al suolo di fronte all'atleta, deve permettere al gomito di formare un angolo di 90° (novanta gradi), con tolleranza in più o in meno del 5 % (cinque per cento) della lunghezza del bastoncino.
- d) Utilizzando i pads, la lunghezza del bastoncino deve rientrare nei parametri riportati al punto c).
- e) È ammesso l'utilizzo di bastoncini regolabili e prima della partenza potranno essere segnati dai giudici con un segno visibile per far sì che non venga cambiata la misura del bastoncino in gara.
- f) Prima della partenza, a discrezione dei giudici, potrà avvenire il controllo della regolarità delle altezze dei bastoncini. Gli stessi giudici, sempre prima della partenza, potranno imporre al singolo atleta un adeguamento dell'altezza del bastoncino nel caso non la ritenessero corretta.

2.2 Calzature

- a) Sono ammesse calzature sportive con caratteristiche strutturali e grip della soletta adeguati al terreno di gara.
- b) Non sono ammesse scarpe chiodate con o senza chiodi.

2.3 Pettorale

I concorrenti devono indossare il pettorale di gara fornito dall'organizzazione in posizione visibile sulla parte anteriore e posteriore del busto.

2.4 Abbigliamento

Non è permesso l'uso di capi di abbigliamento tali da non consentire ai Giudici di Gara un'adeguata valutazione del gesto tecnico e atletico del concorrente.

SEZIONE 2 – UFFICIALI DI GARA

REGOLA 3 DIREZIONE DI GARA

Il Direttore di Gara:

- 3.1 E' nominato dal GGG FIDAL competente.
- 3.2 È responsabile di tutti i servizi inerenti la manifestazione.
In collaborazione con il Delegato Tecnico e col Responsabile Nazionale Nordic Walking, devono accertarsi che il percorso di gara sia idoneo e ben segnalato, che la zona di partenza, arrivo e zone tecnica e spugnaggio, siano state predisposte come da presente Regolamento e siano ben segnalate. Il Direttore di Gara pianifica l'organizzazione tecnica di una competizione in collaborazione con il/i Delegato/i Tecnico/i, quando designato/i, ed assicura che questa pianificazione sia realizzata risolvendo ogni problema tecnico con il/i Delegato/i Tecnico/i.
Dirige l'interazione tra i partecipanti alla competizione e, tramite il sistema di comunicazione, resta in contatto con tutti i Capiservizio.
- 3.3 Verifica con gli organizzatori che tutto sia stato predisposto per la stessa.

REGOLA 4 DELEGATO TECNICO

Il Delegato Tecnico:

- 4.1 È nominato dal GGG Fidal competente.
- 4.2 Il Delegato Tecnico e il responsabile Nazionale Nordic Walking, in stretto contatto con gli Organizzatori, i cui componenti forniranno loro tutto l'aiuto necessario, ha la responsabilità di garantire che tutte le disposizioni tecniche siano pienamente conformi alle Regole Tecniche.
- 4.3 Devono accertarsi che il Regolamento della Gara venga rispettato dagli atleti, tecnici e allenatori.
- 4.4 In collaborazione con il Direttore di Gara devono accertarsi che il percorso di gara sia idoneo e ben segnalato, che la zona di partenza, arrivo e zone di sosta siano state predisposte come da presente Regolamento e siano ben segnalate.
- 4.5 I Delegati Tecnici, nominati per i meeting da svolgersi in una giornata devono fornire tutto il necessario sostegno e consulenza agli organizzatori e garantire la presentazione di relazioni scritte sullo svolgimento della competizione. Informazioni specifiche sono fornite nelle Linee Guida dei Delegati Tecnici della IAAF che possono essere scaricate dal sito web WA.

REGOLA 5 DELEGATI MEDICI

Il Delegato Medico deve:

- 5.1 avere autorità decisionale su tutti gli argomenti di carattere medico.
- 5.2 garantire che nella sede(i) della competizione, zone di allenamento e riscaldamento, siano disponibili adeguate attrezzature per le visite mediche, per il trattamento medico e per le cure di emergenza e che possa essere fornita assistenza medica nelle sedi di alloggiamento degli atleti e per quanto previsto e in conformità ai requisiti della Regola 5.1 RT.
- 5.3 effettuare visite e fornire certificati medici in conformità con la Regola 4.4 RT; e avere il potere di ordinare ad un atleta di ritirarsi prima della competizione o ritirarsi immediatamente da una gara nel corso della stessa.

REGOLA 6 GIURIA D'APPELLO

La Giuria d'Appello:

- 6.1 Risponde ai reclami in seconda istanza, Reg. 12 CTR WA.

REGOLA 7 ARBITRI

L'Arbitro alle corse:

- 7.1 Verifica che i Cronometristi abbiano stilato le classifiche di gara.
- 7.2 Commina ammonizioni e squalifiche come previsto dal RTI.
- 7.3 Al termine della gara il giudice Capo consegnerà il mod. 9NW all'Arbitro delle corse.
- 7.4 Gli Arbitri sono responsabili del rispetto delle Regole e dei Regolamenti (e degli altri regolamenti di ogni singola competizione). Essi decideranno, ove appropriato e necessario insieme ai Delegati Tecnici, su qualunque reclamo od obiezione riguardante lo svolgimento della manifestazione e decideranno in merito a qualunque problema che sorga durante la competizione (inclusa la Zona di Riscaldamento, la Camera d'Appello e, dopo la gara, prima e durante la Cerimonia di Premiazione) e per il quale non sia stata prevista una disposizione in queste Regole (o nei regolamenti specifici). L'Arbitro non deve operare come un Giudice od un Giudice di Controllo, ma può compiere ogni azione o prendere una decisione, nel rispetto delle Regole, basandosi sulla propria osservazione e può annullare una decisione di un Giudice.

REGOLA 8 GIUDICI NAZIONALI DI NORDIC WALKING

Caratteristiche:

- 8.1 I Giudici Nazionali di Nordic Walking (NW) sono Giudici di Gara provenienti dalla specialità della Marcia (GNM-GRM) selezionati dalla Federazione Italiana Atletica Leggera che hanno acquisito la qualifica specifica attraverso un corso di formazione con esame pratico ed orale tenuto dai tecnici Federali Responsabili Nazionali di Nordic Walking della Scuola Italiana Nordic Walking (SINW).
- 8.2 Durante la gara, dovranno controllare che i concorrenti rispettino la tecnica di nordic walking e si attengano alla normativa corrente.
- 8.3 Nelle competizioni i Giudici Nazionali di NW devono essere posizionati dal Giudice Capo lungo il percorso a una distanza tale tra l'uno e l'altro, che gli consenta di tenere sempre sotto controllo i concorrenti lungo il tracciato.
- 8.4 Tutti i Giudici Nazionali di NW operano secondo la capacità individuale ed i loro giudizi devono essere basati sull'osservazione fatta con l'occhio umano.
- 8.5 Ogni Giudice sul percorso è da considerarsi anche Giudice ai controlli, pertanto può ottemperare alla regola 15.2 e) del Regolamento Tecnico Nordic Walking con la compilazione del modulo 14 BIS per corsa palese.
- 8.6 Il Giudice Capo o un Giudice di Gara da lui nominato, potrà girare lungo il tracciato, a piedi oppure con un mezzo di trasporto.
- 8.7 I Giudici Nazionali di Nordic Walking, il responsabile Nazionale di Nordic Walking e il Giudice Direttore di Gara o Giudice Arbitro devono partecipare al briefing prima della gara e assistere alla dimostrazione della tecnica da parte della persona individuata dal responsabile Nazionale di Nordic Walking.
- 8.8 Nel caso un Giudice Nazionale di NW rilevi un'evidente difformità nell'attrezzatura di gara, nel vestiario o nelle calzature, rispetto al presente Regolamento, può fermare l'atleta per una verifica.
- 8.9 Al termine della gara i Giudici Nazionali di NW si riuniranno per redigere il Verbale dove saranno evidenziate le eventuali squalifiche e i richiami con indicati i motivi.
- 8.10 I Giudici Nazionali di NW, a mezzo di idoneo strumento messo a disposizione dalla Organizzazione di Gara, devono essere in contatto con il Giudice Capo.
- 8.11 I Giudici Nazionali di NW dovranno essere dotati di una tabella sulla quale vengono riportate penalità, richiami, ammonizioni, squalifiche e qualsiasi altra annotazione riguardante il comportamento dei concorrenti durante lo svolgimento della gara.
- 8.12 I Giudici Nazionali di NW dovranno avere con sé le palette per la segnalazione delle infrazioni. Il giudice capo dovrà essere dotato di una paletta o un cartellino rosso.

SEZIONE 3 – LA GARA

REGOLA 9 PERCORSI DI GARA

9.1 Caratteristiche generali

- a) Le competizioni devono essere organizzate su percorsi ad anello con terreni omogenei che possano prevedere lievi variazioni altimetriche non superiori al 6%; i percorsi devono essere sufficientemente larghi per permettere il sorpasso tra concorrenti.
- b) Il fondo dei percorsi può essere in asfalto, tartan o altro materiale sintetico, sterrato, erba radente o altro substrato naturale purché liscio e compatto. Sono consentiti percorsi con terreni misti.
- c) Gli anelli che svilupperanno il percorso dovranno avere una lunghezza compresa tra i 1000 e i 2000 metri.
- d) Il responsabile nazionale FIDAL nordic walking agonistico si occuperà dell'omologazione del percorso.

9.2 Allestimento dei tracciati

- a) I tracciati devono essere accuratamente segnalati in particolare nei punti di partenza, arrivo, bivi ed eventuali altri punti critici, al fine di evitare errori di percorso da parte degli atleti.
- b) Deve essere garantita l'incolumità degli atleti, con la messa in sicurezza del tracciato nei confronti del pubblico e dell'eventuale traffico veicolare.
- c) Il percorso deve prevedere una o due aree di ristoro per il rifornimento e un'area di servizio per l'assistenza tecnica, adeguatamente segnalate.
- d) Tipologie di tracciato: pista o sterrato

9.3 Lunghezza dei percorsi di gara

- a) Gare individuali:
 - i) 5.000 metri
 - ii) 10.000 metri
 - iii) Staffetta 4x2000 metri (5 giri da 400m in pista o su sterrato)

REGOLA 10 SVOLGIMENTO DELLA GARA

10.1 Briefing pre-gara

Sarà possibile prevedere, prima dell'inizio della gara, un briefing durante il quale il Giudice Capo di Nordic Walking e il responsabile nazionale di Nordic Walking illustreranno le caratteristiche della competizione agli atleti e ai rappresentanti delle squadre (tracciato, aree di servizio e di rifornimento, infrazioni e sanzioni, assistenza medica e ogni altra utile informazione).

- a) La mancata presenza al briefing pre-gara non pregiudica la possibilità di partenza.

10.2 Partenza

- a) Gli atleti dovranno essere presenti sullo schieramento di partenza almeno dieci minuti prima dello start.
- b) La partenza può avvenire sia in mass-start, che a cronometro individuale. Può avvenire in contemporanea per le categorie maschili e femminili.
- c) Lo start di partenza deve essere effettuato tramite idoneo mezzo acustico.
- d) Nella partenze mass-start, il Giudice designato dovrà segnalare quando mancano 5 minuti alla partenza. Nelle gare a cronometro individuale dovrà scandire il tempo mancante alla partenza a trenta, dieci secondi dal via e con il countdown degli ultimi cinque secondi.
- e) Solo nella partenza mass-start e a discrezione del Delegato Tecnico e del Direttore di Gara, i concorrenti potranno procedere con i bastoncini sollevati per un tratto lungo fino a 100 metri (opportunamente segnalati), per evitare incidenti. E' comunque vietato correre o adottare passi diversi da quello alternato.

10.3 Cronometraggio – Classifiche – Diffusione Regolamento

- a) Il cronometraggio della competizione deve essere affidato a cronometristi ufficiali, riconosciuti dalla FIDAL o dalla FICr.
- b) È auspicabile ma è a discrezione della Società Organizzatrice decidere se utilizzare il cronometraggio classico oppure quello con transponder.
- c) Le classifiche devono essere redatte al termine della gara ed esposte in zona arrivo.
- d) Il presente Regolamento deve essere messo a disposizione presso il centro gare o nella zona di ritrovo della manifestazione al fine di poter essere consultato dai tecnici e dai partecipanti.

10.4 Tempo massimo

Per ogni tipologia di gara verrà stabilito prima della partenza, dai responsabili Fidal Nordic Walking, un tempo massimo entro il quale ogni atleta dovrà terminare la competizione. Al superamento del tempo prefissato l'atleta verrà fermato dal Giudice Capo e verrà inserito in classifica dopo l'ultimo atleta arrivato regolarmente al traguardo.

Si considerano 30' (trenta minuti) dal tempo di arrivo del primo su una distanza di 10.000mt.

10.5 Reclami

Eventuali reclami vanno presentati in forma verbale all'Arbitro entro trenta minuti dalla pubblicazione dei risultati della gara. Nel caso sia respinto si potrà presentare reclamo in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello versando una cauzione di euro 50,00 (100,00 per le gare nazionali) che verrà restituita solo in caso di accoglienza dello stesso.

10.6 Verbale di Gara

- a) Al termine della manifestazione il Direttore di Gara ha il compito di redigere il verbale di Gara in formato elettronico o cartaceo.
- b) Il verbale di gara dovrà contenere data e luogo di svolgimento dell'evento, il tipo di manifestazione, le caratteristiche dei percorsi (lunghezza e dislivello) e il nominativo del Direttore di Gara.
- c) Il Verbale di Giuria redatto dal Delegato Tecnico deve contenere un breve resoconto della manifestazione e i nominativi dei Giudici di NW.
- d) Il Giudice Capo di NW consegnerà all'Arbitro il modello Regola 9NW redatto con i Giudici di NW al termine della gara.

REGOLA 11 COMPORTAMENTO IN GARA

- 11.1 Ogni concorrente deve camminare in maniera da non costituire ostacolo o pericolo per gli avversari, il concorrente che sta davanti ha diritto di scegliere la traiettoria.
- 11.2 E' proibito camminare troppo a ridosso del concorrente che precede tranne durante la fase di sorpasso. Il concorrente in procinto di essere doppiato deve lasciare spazio al concorrente più veloce.
- 11.3 E' proibita l'assistenza mobile e farsi seguire lungo il tracciato da accompagnatori o pubblico, sia a bordo di veicoli sia a piedi. Il tracciato di gara è riservato ai soli concorrenti.
- 11.4 I concorrenti non possono uscire dal tracciato o effettuare deviazioni o tagli, pena la squalifica.
- 11.5 Il concorrente che durante la gara dovesse danneggiare o rompere uno o entrambi i bastoncini dovrà proseguire sino all'area tecnica di servizio per provvedere alla sostituzione, mantenendo il passo alternato e la corretta rullata.
- 11.6 In caso di cambio dei bastoncini per rottura, i bastoncini sostituiti devono avere la medesima lunghezza dei precedenti, pena la squalifica. I bastoncini sostituiti devono essere conservati dall'allenatore e messi a disposizione dei Giudici.
- 11.7 Durante la competizione è permesso fermarsi per recuperare pads che venissero accidentalmente perduti durante la prova.
- 11.8 È proibita qualsiasi forma di rifornimento fuori dalle aree autorizzate.
- 11.9 Nessuna persona può avvicinare e dialogare con il giudice durante lo svolgimento della gara.

REGOLA 12 DIRITTI E DOVERI DEL CONCORRENTE

12.1 Diritti

- a) Con il versamento della quota di iscrizione il concorrente ha diritto ad usufruire di tutti i servizi messi a disposizione dall'organizzazione per la manifestazione e di aver garantito il servizio di assistenza in caso di infortunio.

12.2 Doveri

- a) Per poter partecipare alle competizioni di Nordic Walking è obbligatorio essere tesserati alla Federazione Italiana Atletica Leggera (FIDAL).
- b) Bisogna essere in possesso del certificato di "Idoneità alla pratica dello sport agonistico" valida alla data della competizione.
- c) Con l'iscrizione alla competizione, l'atleta accetta il Regolamento Federale e si impegna a rispettarlo, gareggiando con lealtà nei confronti dell'Organizzazione e dei concorrenti.
- d) Deve tenere un comportamento di rispetto verso gli Organizzatori, i Giudici, Cronometristi e il Direttore di Gara.
- e) Solleva l'organizzazione da ogni responsabilità per fatti accaduti prima, durante e dopo la gara, a meno che non siano causati per colpa di chi organizza la manifestazione.
- f) Rinuncia al diritto di rivalsa nei confronti degli organizzatori per fatti accaduti durante la manifestazione.

REGOLA 13 AREA TECNICA E DI SPUGNAGGIO

- 13.1 Le aree sono degli spazi segnalati lungo il percorso (possibilmente adiacenti alla zona di arrivo e partenza per quella tecnica) dove i concorrenti possono avvalersi di assistenza tecnica, per lo spugnaggio preferibilmente a metà percorso.
- 13.2 Acqua ed altre bevande saranno messe a disposizione alla partenza ed all'arrivo di tutte le gare.
- 13.3 Sono previste due diverse tipologie di aree:
- a) area tecnica di servizio:
All'interno dell'area tecnica di servizio, gli addetti all'assistenza accreditati dall'Organizzazione, possono dare indicazioni tattiche e cronometriche e fornire assistenza tecnica agli atleti (es. sostituzione di bastoncini rotti).
All'interno delle aree tecniche di servizio, i concorrenti possono applicare o rimuovere i pads.
- b) area di spugnaggio:
In tutte le gare di 5KM ed oltre e fino a 10Km inclusi, devono essere predisposti punti di spugnaggio e di distribuzione di sola acqua potabile ad intervalli idonei, se le condizioni atmosferiche lo richiedono.
Nota: Punti di diffusione di acqua nebulizzata potranno anche essere predisposti, quando ritenuto appropriato in determinate condizioni organizzative e climatiche.

SEZIONE 4 – SANZIONI

REGOLA 14 SANZIONI

La mancata osservanza del presente Regolamento prevede le seguenti sanzioni:

- 14.1 Paletta gialla: Quando un giudice non è completamente convinto che l'atleta osservi interamente la Regola 1 TG punti 1 e 2 di cui sopra, deve, quando possibile, mostrare all'atleta una Paletta Gialla con il simbolo dell'infrazione su ogni lato.
- 14.2 Cartellini rossi: Quando un Giudice osserva che un atleta non rispetta la Regola 1 TG punti 1 e 2 di cui sopra, durante una qualsiasi parte della gara, dovrà segnalarlo trasmettendo un Cartellino Rosso al Giudice Capo. L'ammonizione segnata sul tabellone indica il motivo di errore.
- 14.3 Una Zona di Penalizzazione (Penalty Zone) deve essere utilizzata per qualsiasi gara in cui è prevista dai regolamenti di quella competizione e può essere utilizzata per altre gare in base a quanto stabilito dall'Organo competente o dagli Organizzatori. In tali casi ad un atleta sarà richiesto di entrare nella Zona di Penalizzazione e rimanervi per il periodo previsto, una volta che ha ricevuto due o tre Cartellini Rossi, ed è stato avvisato dal Giudice Capo o da qualcuno da lui delegato. Il periodo previsto nella Zona di Penalizzazione sarà il seguente:

Gare fino a, incluso	Bollini Rossi	Tempo
10.000m - 10km	Secondo Bollino	30"
10.000m - 10km	Terzo Bollino	30"
5.000m - 5km	Secondo Bollino	15"
5.000m - 5km	Terzo Bollino	15"
Staffetta 4x2.000m - 2km	Secondo Bollino	5"
Staffetta 4x2.000m - 2km	Terzo Bollino	5"

- 14.4 Squalifica al quarto bollino ricevuto.
- 14.5 Nelle gare su Pista, un atleta squalificato dovrà immediatamente lasciare la pista e, nelle gare su Strada, dovrà, immediatamente dopo essere stato squalificato, togliersi i pettorali che indossa e lasciare il percorso. Ogni atleta squalificato che si astiene dal lasciare il percorso o la pista o dall'adeguarsi alle indicazioni fornite ai sensi della Regola 54.7.3 RT per l'ingresso e la permanenza per il periodo richiesto nella Zona di Penalizzazione, può essere passibile di ulteriori provvedimenti disciplinari, in accordo con le Regole 18.5 RC e 7.2 RT.
- 14.6 Uno o più Tabelloni delle Ammonizioni devono essere piazzati sul percorso e vicino alla linea di arrivo per tenere gli atleti informati circa il numero dei Cartellini Rossi che sono stati inviati al Giudice Capo per ciascun atleta. Il simbolo di ciascuna infrazione deve anche essere indicato sul Tabellone delle Ammonizioni.
- 14.7 Per tutte le competizioni indicate al paragrafo 1.1 della definizione di Competizione Internazionale i Giudici devono usare dei sistemi portatili computerizzati, con capacità di trasmissione, allo scopo di comunicare tutti i Cartellini Rossi al Segretario ed ai Tabelloni delle Ammonizioni. In tutte le altre competizioni, nelle quali questo sistema non è usato, il Giudice Capo, immediatamente dopo la fine della gara, riporterà all'Arbitro l'elenco di tutti gli atleti squalificati secondo quanto previsto dalle Regole 54.4.1, 54.7.1 o 54.7.5 RT, indicando l'identificativo del pettorale, l'ora della notifica ed i motivi dell'infrazione; lo stesso sarà fatto per tutti quegli atleti che avranno ricevuto anche un solo Cartellino Rosso.

REGOLA 15 RICHIAMI

15.1 Il richiamo con paletta gialla sarà utilizzato da qualunque Giudice di NW come segnalazione di infrazione e non comporta nessuna penalità.

REGOLA 16 AMMONIZIONE

16.1 L'ammonizione sarà utilizzata in caso di inosservanza della tecnica di camminata e/o scorrettezze specificate nel presente Regolamento (Regola 1 TG punti 1 e 2).

16.2 Un atleta non può ricevere più di un'ammonizione dallo stesso Giudice.

16.3 Le ammonizioni verranno tempestivamente comunicate al Giudice Capo e saranno segnalate nel tabellone.

REGOLA 17 SQUALIFICHE

17.1 Squalifiche tecniche

La squalifica tecnica sarà comminata dal Giudice Capo di Nordic Walking o suo Assistente mostrando all'atleta una paletta rossa e sarà applicata nei seguenti casi:

- a) Al ricevimento della quarta ammonizione, visibile sul tabellone, da quattro Giudici diversi.
- b) Per palese inosservanza del regolamento negli ultimi 100 mt. dall'arrivo, anche senza che il concorrente abbia ricevuto in precedenza ammonizioni.
- c) Variazione di lunghezza dei bastoncini, in caso di bastoncini telescopici.
- d) Sostituzione dei bastoncini con altri di lunghezza diversa.
- e) Per corsa palese.

Se la quarta ammonizione non dovesse essere consegnata dagli assistenti di percorso ai giudici entro la fine della gara, la squalifica sarà comunque assegnata anche dopo l'arrivo.

17.2 Altre ammonizioni e squalifiche

Le seguenti ammonizioni o squalifiche saranno comminate dal Giudice Arbitro alle corse applicando quanto previsto dal RTI.

- a) Gravi scorrettezze nei confronti di concorrenti o giudici.
- b) Deviazioni dal tracciato.
- c) Un atleta, che riceve o si rifornisce o prende acqua in un punto diverso da quelli ufficiali, salvo i casi previsti da ragioni mediche o sotto il controllo degli Ufficiali di Gara, o prende il rifornimento di un altro atleta, dovrebbe essere normalmente ammonite dall'Arbitro, per questa prima infrazione, mostrandogli un cartellino giallo. Per la seconda infrazione, l'Arbitro deve squalificare l'atleta, di norma mostrandogli un cartellino rosso. L'atleta deve quindi lasciare immediatamente il percorso.
- d) Ogni altra forma di assistenza ricevuta al di fuori delle aree tecniche.
- e) Consegna da parte dei Giudici sul percorso del modello 14bis per evidente Corsa palese.
- f) Ogni atleta squalificato che si astiene dal lasciare il percorso può essere passibile di ulteriori provvedimenti disciplinari, in accordo con le Regole 18.5 RC e 7.2 RT.
- g) Il concorrente squalificato deve abbandonare immediatamente il percorso e togliere il pettorale.

17.3 Varie

- a) I Giudici di NW sul percorso, sono tenuti a comunicare prontamente al Giudice Capo il numero di pettorale dell'atleta ammonito.
- b) L'Arbitro su disposizione del Medico dell'organizzazione, dovrà escludere dalla competizione qualsiasi concorrente in condizioni fisiche precarie. Tale decisione è inappellabile.

17.4 Reclami

Eventuali reclami vanno presentati in forma verbale all'Arbitro entro trenta minuti dalla pubblicazione dei risultati della gara. Nel caso sia respinto, si potrà presentare reclamo in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello versando una cauzione di euro 50,00 (euro 100,00 per le gare nazionali) che verrà restituita solo in caso di accoglienza dello stesso.

Per quanto non previsto nel seguente regolamento, valgono le norme stabilite dalla Federazione Italiana Di Atletica Leggera

SEZIONE 5 – ASSEGNAZIONI TITOLI CAMPIONATO ITALIANO

REGOLA 18

NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI A TUTTI I CAMPIONATI E CRITERI PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO INDIVIDUALE DI CAMPIONE ITALIANO DI CATEGORIA

La FIDAL indice i seguenti Campionati Italiani di Nordic Walking:

Km 10 - composto da 6 prove (Campionato Italiano del Circuito Tricolore)

Km 5 – prova unica

Staffetta 4 x 2.000m (5 giri da 400m) – prova unica

ed organizzati dalle Società affiliate alla FIDAL in collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking (SINW).

18.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”, tesserati per società affiliate alla FIDAL e appartenenti alle categorie: Master, Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, oppure con “Runcard”.

18.2 Per ogni prova del Campionato Italiano del Circuito Tricolore verrà stilata una classifica individuale (comprensiva di tutti gli atleti partecipanti) assegnando agli atleti, sulla base dell'ordine di arrivo, i seguenti punteggi:

<i>Posizione</i>	<i>Punteggio</i>	<i>Posizione</i>	<i>Punteggio</i>	<i>Posizione</i>	<i>Punteggio</i>
1°	50	5°	32	9°	22
2°	44	6°	28	10°	20
3°	40	7°	26	11°	18
4°	36	8°	24	dal 12° al 28°	a scalare di 1 punto. Dal 29° in poi 1 punto

18.3 Ai fini della classifica finale individuale, che assegnerà il titolo di “Campione Italiano di Nordic Walking”, ogni atleta, per classificarsi, dovrà aver partecipato ad almeno **4** gare.

18.4 Agli atleti che verranno squalificati, o non termineranno la gara, non verrà assegnato alcun punteggio, anche se la prova sarà ritenuta valida per la classifica finale individuale.

18.5 La classifica finale individuale, sia maschile che femminile, verrà stilata prendendo in considerazione per ciascun atleta i migliori punteggi **su tutte le 6 tappe del Circuito.**

18.6 In caso di parità tra due o più atleti, verrà preso in considerazione il migliore piazzamento ottenuto nel corso del Campionato.

REGOLA 19

CRITERI PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI CAMPIONE ITALIANO DI SOCIETA'

19.1 Per ciascuna prova ad ogni atleta verrà attribuito un punteggio sulla base dell'ordine di arrivo (comprensivo di tutti gli atleti partecipanti), assegnando 1 punto al 1° classificato, 2 punti al 2° classificato, e così via fino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono gli atleti classificati.

19.2 Per ciascuna prova verranno sommati, per ogni Società, i punteggi ottenuti dai propri migliori 3 atleti classificati. Dal punteggio così ottenuto verranno detratti 0,5 punti per ognuno degli atleti della stessa Società partecipanti alla prova (es: totale punteggio primi 3 atleti classificati: punti 15 – totale atleti partecipanti: 6 – Punteggio Società: 15 - 0,5 x 6 = 12).

19.3 Al termine del Campionato, sulla base del precedente punto 19.2, per ogni Società verranno sommati i migliori **6** punteggi ottenuti nelle varie prove. Le Società che non parteciperanno ad almeno **4** prove non verranno classificate.

19.4 Alla Società maschile e femminile che avrà ottenuto il punteggio totale più basso verrà assegnato il titolo di “Campione Italiano di Società di Nordic Walking”.

19.5 In caso di parità, verrà classificata prima la Società con il maggior numero di partecipanti nel totale delle prove del Campionato.

19.6 Per le società non ci saranno premiazioni di tappa, ma verrà stilata solo la classifica finale valida per il titolo.

REGOLA 20

PREMI

20.1 Per ogni prova, a cura degli organizzatori, verranno premiati i primi 3 atleti classificati maschili e femminili.

20.2 **Nella prova conclusiva verrà assegnato il titolo di Campione Italiano Assoluto e quello di campione Italiano di Società.**