

6. NORME DI CLASSIFICA GENERALE

- 6.1 Si classificano tutte le società che abbiano preso parte ad almeno 2 delle 5 prove in programma.
- 6.2 La classifica sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dalla stessa società nelle 5 prove previste.
- 6.3 In caso di parità si classificherà prima la società che abbia preso parte a un numero maggiore di prove. In caso di ulteriore parità, si classificherà prima la società che abbia ottenuto il miglior punteggio nella singola prova.

7. PREMI

- 7.1 Al termine del Grand Prix di Società di **Mountain e Trail Running**, a cura della Fidal, saranno premiate le prime 5 Società maschili e femminili (sono esclusi dai premi i GG.SS. Militari) della classifica generale.



CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ' ASSOLUTO DI NORDIC WALKING KM 10

- 1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale e di Società Assoluto di Nordic Walking km 10 Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo italiano e organizzato dalle società affiliate alla FIDAL in collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking (SINW).
- 2. **FASI DI SVOLGIMENTO**
 - 2.1 **Il Campionato, sia individuale che di società, si articola in tre prove.**
- 3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", tesserati per società affiliate alla FIDAL e appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.
 - 3.2 **Esclusivamente ai fini delle classifiche del Campionato di Società di Nordic Walking km 10 possono altresì partecipare atleti comunitari e atleti "in quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato").**
 - 3.3 **Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.**
- 4. **NORME DI CLASSIFICA INDIVIDUALE**
 - 4.1 Per ogni prova verrà stilata una classifica individuale (comprensiva di tutti gli atleti partecipanti) assegnando agli atleti, sulla base dell'ordine di arrivo, i seguenti punteggi: **20 punti al primo, 19 al secondo e così via fino al ventesimo classificato a cui verrà assegnato 1 punto; 1 punto verrà assegnato anche a tutti i rimanenti atleti classificati.**
 - 4.2 Ai fini della classifica finale individuale, che assegnerà il titolo di "Campione Italiano di Nordic Walking **km 10**", ogni atleta, per classificarsi, dovrà aver partecipato ad almeno **due prove.**
 - 4.3 Agli atleti che verranno squalificati o non termineranno la gara **verrà assegnato un punteggio pari a zero e** la prova sarà ritenuta valida per la classifica finale individuale.

- 4.4 La classifica finale individuale, sia maschile che femminile, verrà stilata **sommando** per ciascun atleta **tutti** i punteggi (**anche punteggio zero**) **ottenuti nel complesso delle 3 prove**.
- 4.5 In caso di parità tra due o più atleti verrà preso in considerazione il migliore piazzamento ottenuto nel corso del Campionato.
5. **NORME PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI CAMPIONE ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO KM 10**
- 5.1 **Per ciascuna delle 3 prove verrà compilata una classifica attribuendo punti 40 al primo classificato, 39 al secondo e così via fino al 40° a cui verrà assegnato un punto; un punto verrà assegnato anche a tutti gli atleti classificati dopo il 40° posto.**
- 5.2 **Ogni Società può utilizzare per ogni prova un solo punteggio ottenuto da atleti in "quota stranieri".**
- 5.3 **La classifica di Società, maschile e femminile, di ciascuna prova verrà determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da un massimo di 5 atleti della stessa società.**
- 5.4 Al termine del Campionato, per ogni Società verranno sommati i **3** punteggi **di società** ottenuti nelle **3** prove. Le Società che non parteciperanno **a tutte e 3 le** prove non verranno classificate.
- 5.5 Alla Società maschile e femminile che avrà ottenuto il punteggio totale più **alto** verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Società **Assoluto** di Nordic Walking **km 10**".
- 5.6 In caso di parità verrà classificata prima la Società con il **miglior punteggio in una delle tre prove**.
6. **PREMI**
- 6.1 **Al termine dell'ultima prova del Campionato Italiano di Nordic Walking km 10, a cura della FIDAL, verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati maschili e femminili. Al primo classificato maschile e femminile verrà assegnata la maglia di Campione Italiano.**
- 6.2 Nella prova conclusiva del Campionato Italiano **la FIDAL assegnerà** il titolo di Campione Italiano di Società **Assoluto** alla prima società maschile e femminile classificata.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO DI NORDIC WALKING KM 5

1. **La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto di Nordic Walking km 5 Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo italiano e organizzato dalle Società affiliate alla FIDAL in collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking (SINW).**
1. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 1.1 **Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", tesserati per società affiliate alla FIDAL e appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.**
2. **PREMI**
- 2.1 **A cura della FIDAL verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati maschili e femminili. Al primo classificato maschile e femminile verrà assegnata la maglia di Campione Italiano.**

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI NORDIC WALKING A STAFFETTA 4x2000

1. **La FIDAL indice il Campionato Italiano Assoluto di Nordic Walking a Staffetta 4x2000**

Maschile, Femminile e Mista valevole per l'assegnazione del titolo italiano e organizzato dalle Società affiliate alla FIDAL in collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking (SINW).

2. PROGRAMMA TECNICO

Uomini: quattro frazioni percorse da quattro atleti. Ogni frazione è composta da 5 giri di 400m

Donne: quattro frazioni percorse da quattro atlete. Ogni frazione è composta da 5 giri di 400m

Mista: quattro frazioni percorse da due atleti e due atlete (nell'ordine: uomo, donna, uomo, donna). Ogni frazione è composta da 5 giri di 400m

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", tesserati per società affiliate alla FIDAL e appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

3.2 Nel Campionato Italiano Staffetta di 4x2000 gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la Stessa Società.

3.3 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni atleta può schierarsi in una o più staffette.

4. PREMI

4.1 A cura della FIDAL verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili, femminili e miste. Alla prima staffetta classificata maschile, femminile e mista verrà assegnata la maglia di Campione Italiano.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' MASTER DI NORDIC WALKING 10KM

Campionato di nuova istituzione

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Master di Nordic Walking km 10 Maschile e Femminile valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società Master di Nordic Walking km 10, organizzati dalle Società affiliate alla FIDAL in collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking (SINW).

2. FASI DI SVOLGIMENTO

2.1 Il Campionato, sia individuale che di società, si articola in tre prove.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", tesserati per società affiliate alla FIDAL e appartenenti alle fasce d'età Master.

3.2 Esclusivamente ai fini delle classifiche del Campionato di Società di Nordic Walking di km 10 possono altresì partecipare atleti comunitari e atleti "in quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato").

3.3 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

4. NORME DI CLASSIFICA INDIVIDUALE KM 10

- 4.1 Per ogni prova verrà stilata una classifica individuale (comprensiva di tutti gli atleti partecipanti) assegnando agli atleti, sulla base dell'ordine di arrivo, i seguenti punteggi a prescindere dalla fascia d'età:
20 punti al primo, 19 al secondo e così via fino al ventesimo classificato a cui verrà assegnato 1 punto; 1 punto verrà assegnato anche a tutti i rimanenti atleti classificati.
- 4.2 Ai fini della classifica finale individuale, che assegnerà il titolo di "Campione Italiano Master di Nordic Walking km 10", ogni atleta, per classificarsi, dovrà aver partecipato ad almeno 2 prove.
- 4.3 Agli atleti che verranno squalificati o non termineranno la gara verrà assegnato un punteggio pari a zero e la prova sarà ritenuta valida per la classifica finale individuale.
- 4.4 La classifica finale individuale per ogni fascia d'età, sia maschile che femminile, verrà stilata sommando per ciascun atleta tutti i punteggi (anche punteggio zero) ottenuti nel complesso delle 3 prove.
- 4.5 In caso di parità tra due o più atleti della stessa fascia d'età verrà preso in considerazione il migliore piazzamento ottenuto nel corso del Campionato.
- 5. NORME PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI CAMPIONE ITALIANO DI SOCIETA' MASTER KM 10**
- 5.1 Per ciascuna delle 3 prove del Campionato di Società km 10 viene compilata una classifica attribuendo, a prescindere dalla fascia d'età, 40 punti al primo classificato, 39 al secondo e così via fino al 40° a cui viene assegnato un punto; un punto viene assegnato anche a tutti gli atleti classificati dopo il 40° posto.
- 5.2 Ogni Società può utilizzare per ogni prova un solo punteggio ottenuto da atleti in "quota stranieri".
- 5.3 La somma di tutti i punteggi ottenuti dagli atleti di una stessa società nel complesso di tutte le fasce d'età determina la classifica per società della singola prova.
- 5.4 La somma dei punteggi ottenuti dalla stessa società nel complesso delle tre prove determina la classifica finale di società.
- 5.5 Alla Società maschile e femminile che avrà ottenuto il punteggio totale più alto verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Società Master di Nordic Walking".
- 5.6 In caso di parità nella classifica finale si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio individuale e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 6. PREMI**
- 6.1 Al termine dell'ultima prova del Campionato Italiano di Nordic Walking km 10, a cura della FIDAL per ogni fascia d'età verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati maschili e femminili. Al primo classificato maschile e femminile di ciascuna fascia d'età verrà assegnata la maglia di Campione Italiano Master.
- 6.2 Nella prova conclusiva del Campionato Italiano Master km 10 la FIDAL assegnerà il titolo di Campione Italiano di Società Master alla prima società maschile e femminile classificata.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE MASTER DI NORDIC WALKING KM 5

Campionato di nuova istituzione

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Master di Nordic Walking km 5 Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e organizzato dalle Società affiliate alla FIDAL in

collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking (SINW).

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", tesserati per società affiliate alla FIDAL e appartenenti alle fasce d'età Master

3. PREMI

3.1 A cura della FIDAL verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati maschili e femminili per ciascuna fascia d'età. Al primo classificato maschile e femminile di ciascuna fascia d'età verrà assegnata la maglia di Campione Italiano Master.



NORME ATTIVITA' MASTER (35 anni e oltre)

1. PARTECIPAZIONE ALLE GARE

1.1 Nelle manifestazioni riservate esclusivamente ai Master il numero delle gare a cui ciascun atleta può partecipare è indicato nei relativi regolamenti/dispositivi di ogni singola manifestazione. Ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure di una gara individuale più due staffette oppure tre gare individuali, fermo restando quanto previsto al successivo p. 1.3 e qualora nel regolamento specifico della manifestazione non sia previsto diversamente. All'atleta che risulta iscritto ad un numero di gare superiore al limite consentito vengono depennate le gare eccedenti seguendo l'ordine di orario di svolgimento della manifestazione stessa.

1.2 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti Master appartenenti a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. Per i Campionati Italiani Individuali e di Società Master, per il Campionato Italiano di Corsa Campestre a Staffetta Master e per il Trofeo delle Regioni Master, la composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.

In occasione dei Campionati Italiani Individuali (indoor e su pista) e dei Campionati Italiani di Staffette Master la composizione delle serie delle staffette, ove possibile, deve prevedere la partecipazione nella stessa serie di squadre appartenenti alla medesima fascia d'età e, a parità di fascia d'età, degli eventuali accrediti delle squadre partecipanti. In occasione ~~invece~~ dei Campionati Italiani di Società e del Trofeo delle Regioni Master si deve tener conto degli eventuali accrediti delle squadre partecipanti e, ove possibile, in mancanza di accredito deve essere considerata la fascia d'età.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e del mese e arrotondata per difetto) (es. 46 anni + 51anni + 53 anni + 61 anni, la somma divisa per quattro ovvero $211:4 = 52,6$, pertanto la staffetta è collocata nella fascia d'età M 50).